

*Es ist Zeit für das, was vergangen ist, danke zu sagen,  
damit das, was kommen möchte, unter einem guten Stern steht...*

# Spirituelles Neujahrssfasten

## und Raja Yoga – Heilung für Körper und Seele

03. bis 10. Januar 2026 im Seminarhaus Moringen

**Eine herzliche Einladung an die Brahmanen, auf allen Ebenen  
zu gesunden durch Fasten mit Freude und durch Meditation**



*Zu erleben, wie die eigene Heilkraft  
beim Fasten anfängt zu arbeiten,  
wie man sich leichter und glücklicher fühlt,  
das ist die wunderbarste Erfahrung,  
die uns das Fasten bringen kann...*

**Anmeldung bitte unter folgendem link:**

**<http://tiny.cc/FastenJan26>**

Unser spirituelle Heilfasten beinhaltet den freiwilligen Verzicht auf feste Nahrungsmittel, gerne tägliche Darmreinigungen-ideal in Form eines Einlaufs ;- ), Unternehmungen, stärkender Austausch und Meditation in der Gemeinschaft, Spaziergänge und viel Zeit für sich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, und wir genießen den Luxus von Einzelzimmern. Wir trinken reichlich Wasser oder Tees und können 1x am Tag Saft "essen" und / oder Brühe nach Bedarf.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit  
Eure Erika  
(von Beruf Heilpraktikerin,  
zertifizierte Fastenleiterin).

Das Fasten geschieht eigenverantwortlich und ist nicht immer ein Zuckerschlecken. Mit Entschlossenheit und mit der Hilfe der Gemeinschaft kann / wird es uns spirituell und körperlich einen großen Sprung Richtung Heilung machen lassen. Wenn ihr unsicher seid, ob das etwas für euch ist, klärt es bitte mit mir ab. Telefon: 0151 22828266 (auf den AB sprechen oder eine Nachricht schicken)

***Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte  
des Menschen, sowohl leiblich wie seelisch gesehen. Dr. Heinz Fahrner***